

# がん患者会「さくらサロン」

## (ホロニクス公開医学講座)



がん患者会「さくらサロン」とは…がん患者さんやご家族へのサポートを目的に発足  
講座後は、自由にお話しただけの交流会を実施します



会場  
開催

アイモール

i-Mall(医誠会国際総合病院)SOUTH WING  
ヘルシーカフェ さくらテラス 2 階サロン



どなたでも  
参加できます！  
《無料》

## がんと上手に付き合うために 心をいたわるセルフケア

医療法人医誠会 医誠会国際総合病院 臨床診療部

公認心理師/臨床心理士



日時

2025 年 10 月 16 日(木)

【講座】14:00 ~ (開場 13:30) 【交流会】14:40 ~ (講座終了後に開催)  
※交流会はがん患者さんのみで参加いただけます

「がん」という病気は、体だけでなく心にも大きな影響を与えます。がんと診断を受けたとき、治療が始まるとき、治療の途中や終了時など、その時々で、不安やストレスを感じるのは自然なことです。こうした心の負担は、生活のしづらさや体の不調にもつながることがあります。本講座では、がんと上手に付き合っていくために、自分の心の状態を知り、無理なくできるセルフケアの工夫を分かりやすくお伝えします。ご自身に合った「心の支え方」を見つけるきっかけになれば幸いです。



### 講座お申し込みについて

参加申し込みはご不要ですが、確実に席をご予約されたい方は二次元コードよりご予約ください→



### 講座に参加された方限定

#### ドリンク割引チケットプレゼント！

提供：  
さくらテラス  
(ホロニクスヘルスケア株式会社)



# 会場参加の方 申込不要 / 無料(50 席)

予約不要で、どなたでもご参加いただけます！  
直接、ヘルシーカフェ「さくらテラス」2 階サロンにお越しください



【会場内への飲食の持ち込みについて】

飲み物はお持ち込み頂けます。  
ヘルシーカフェさくらテラスでもドリンクの販売をしておりますので、是非ご利用ください。  
※食べ物のお持ち込みはご遠慮ください。



**会場アクセス** i-Mall(医誠会国際総合病院)SOUTH WING ヘルシーカフェ さくらテラス 2 階サロン

大阪メトロ堺筋線  
扇町駅から徒歩 3 分

JR 環状線  
天満駅から徒歩 7 分

JR  
大阪駅から徒歩 14 分

アクセスはこちら➡



さくらテラス1階

## YouTube で視聴希望の方(後日配信)

### ① ホロニクスグループチャンネルから視聴

「ホロニクスグループチャンネル」内の  
ホロニクス公開医学講座 再生リストをクリック！

ホロニクスグループチャンネル

検索

### ① チラシ等から視聴

「YouTube で視聴する方はこちら」の  
二次元コードを読み取る ➡



### ② 再生リストから視聴したい講座動画をクリック

動画を見ていいね！と思ったらチャンネル登録してね！

スマホに通知！



アプリで講座情報を  
受け取る



ホームページから



講座の最新情報

「NPO法人 未来プロセス」の  
ホームページから



#### 【注意事項】

- 天候、災害、トラブル等のやむを得ない理由により、講座の中止、内容および講師が変更になる場合がございます
- 個人情報保護法に基づき申込時に入力頂いた個人情報は、本公開医学講座の目的以外には使用しません
- 講座で使用するスライド等の資料の配布は行っておりません
- スライドや音声を含め当日の講演の録画 / 録音、二次使用は禁止します

