



みんなの医療講座 << 無料 >>

講座ごとに、開催場所と開催時間が異なりますのでご注意ください



講師が質問にお答えします！当日のオンライン配信はございません

第216回

出張講座

15日(水)
14:00~

出張検査
実施！



10/29(水)
公開予定

未来の安心は“今”から 乳がんを早期発見するための 検診と知識

10月は「乳がん月間」

現在、乳がんは日本人女性の9人に1人がかかると言われています。早期発見のためには、乳がんの症状を正しく知り、日々のセルフチェックと検診を活用することが大切です。また、若い方でも発症しやすい「遺伝性乳がん卵巣がん症候群（HBOC）」についてもお話しします。ご自身や大切な人の健康を守る第一歩として、ぜひご参加ください



会場：うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park
グラングリーン大阪 南館3階（JR大阪駅直結）
▶お問い合わせ・お申込はこちら koho@holonicssystem.com

※講座は無料でご参加いただけますが「うめきた温泉 蓮」への入館料が必要となります。

医療法人医誠会
医誠会国際総合病院
乳腺外科
中内 千暁
医師



第217回

16日(木)
14:00~
(開場 13:30~)

予約
不要!



10/30(木)
公開予定

がんと上手に付き合うために 心をいたわるセルフケア

がん患者会「さくらサロン」

「がん」という病気は、体だけでなく心にも大きな影響を与えます。がんと診断を受けたとき、治療が始まるとき、治療の途中や終了時など、その時々で、不安やストレスを感じるのは自然なことです。こうした心の負担は、生活のしづらさや体の不調にもつながることがあります。本講座では、がんと上手に付き合っていくために、自分の心の状態を知り、無理なくできるセルフケアの工夫を分かりやすくお伝えします。ご自身に合った「心の支え方」を見つけるきっかけになれば幸いです。

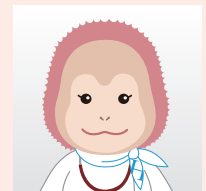
14:40 ~ 講座終了後に、がん患者さんとそのご家族による交流会を実施！

会場：i-Mall（医誠会国際総合病院）SOUTH WING
ヘルシーカフェ さくらテラス2階サロン

参加申し込みはご不要ですが、確実に席をご予約されたい方は二次元コードより ご予約ください▶



医療法人医誠会
医誠会国際総合病院
臨床診療部
公認心理師/
臨床心理士



第1部 リレートーク
「病院といのち」
人の一生に寄り添い、
支え続ける医療の本質
日々ののちに向き合い
バトンをつなぐ！
医誠会国際総合病院の
医師たちが体験する
「いのち」とは



開催日時
2025年11月24日(月・祝)
開場12:30/開演13:00(16:05終了予定)
参加費無料(要申込)
お申込はこちら
締切:11月17日(月)
※定員に達し次第受付終了
会場 210名+配信あり
会場
i Mall 扇町ミュージアムキューブ CUBE01
住所: 大阪市北区南扇町 6-26

会場参加の方 予約不要！直接、会場にお越しください

●i-Mall(医誠会国際総合病院)SOUTH WING ヘルシーカフェ さくらテラス 2 階サロン

大阪メトロ堺筋線
扇町駅から徒歩 3 分

JR 環状線
天満駅から徒歩 7 分

JR
大阪駅から徒歩 14 分

アクセスはこちら➡



【さくらテラスへの飲食の持ち込みについて】

飲み物はお持ち込み頂けます。ヘルシーカフェさくらテラスでもドリンクの販売をしておりますので、是非ご利用ください。 ※食べ物のお持ち込みはご遠慮ください。



●うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park (グラングリーン大阪 南館 3 階)

※JR 大阪駅 直結

うめきた地下口 (B1F) よりグラングリーン大阪南館 B1F へ
直結、エレベーターで 3F へ

アクセスはこちら➡

<https://umekita-onsen.jp/access>



※講座は無料でご参加いただけますが「うめきた温泉 蓮」への入館料が必要となります。
詳しくは「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」のホームページをご覧ください

うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park
ホームページ➡



YouTube で視聴希望の方(後日配信)

① ホロニクスグループチャンネルから視聴

「ホロニクスグループチャンネル」内の
ホロニクス公開医学講座 再生リストをクリック！

ホロニクスグループチャンネル

検索

① チラシ等から視聴

「YouTube で視聴する方はこちら」の
二次元コードを読み取る➡



② 再生リストから視聴したい講座動画をクリック

動画を見ていいね！と思ったらチャンネル登録してね！

スマホに通知！



アプリで講座情報を
受け取る



ホームページから



講座の最新情報

「NPO法人 未来プロセス」の
ホームページから



【注意事項】

- 天候、災害、トラブル等のやむを得ない理由により、講座の中止、内容および講師が変更になる場合がございます
- 個人情報保護法に基づき申込時に入力頂いた個人情報は、本公開医学講座の目的以外には使用しません
- 講座で使用するスライド等の資料の配布は行っておりません
- スライドや音声を含め当日の講演の録画 / 録音、二次使用は禁止します

