トータルヘルスケアサービス
ホロニクスグループ
Holonics Group®

市民公開講座
第 26 回 健康フォーラム「未来医療への挑戦」

参加無料
入退場自由

iMall 健康フェスタ 2026

医療と健康を楽しみ、体験できる一日限りのテーマパーク

踊る・観る	味わう	学ぶ・知る	測る	目指す・変わる

日時
2026 年 10 月 24 日(土)
13：00 ～ 16：00（メイン会場）

会場
医療複合施設 i-Mall（アイモール）
大阪メトロ 堺筋線「扇町」駅（5番出口）から徒歩 3 分
JR 環状線「天満」駅から徒歩 7 分
JR「大阪」駅から徒歩 14 分
住所：大阪市北区南扇町 6-26

アクセス

来場予定の方はぜひご登録ください！

イベントの最新情報をお届けします
※事前来場登録なしでもご来場いただけます。

来場予約登録

「学ぶ・知る」講演
事前申込はこちら →
※講演は事前申込優先です。空席がある場合は、当日参加も可能です。

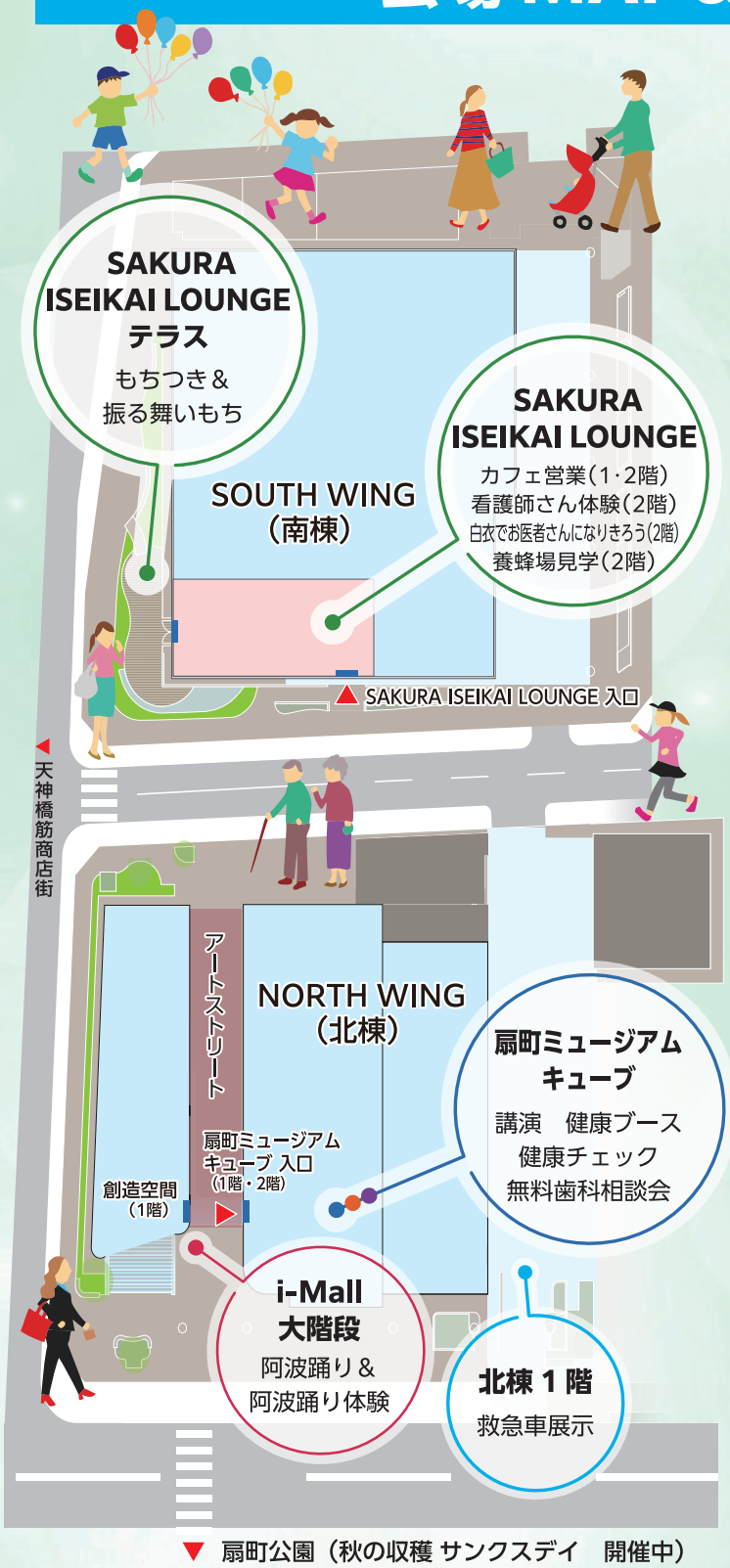
未来プロセス　検索

イメージキャラクター
オランくん

主催：NPO法人未来プロセス・一財）ホロニクス医学健康振興財団
協賛：徳島県すだち・ゆこう消費推進協議会・徳島県甘藷消費拡大協議会
協力：徳島県関西本部・医療法人医誠会・近畿中央ヤクルト販売株式会社・株式会社明治・ホロニクスヘルスケア株式会社
後援：関西経済同友会

イメージキャラクター
ウータンちゃん

会場 MAP&スケジュール



i-Mall　大階段　【踊る・観る】

13:00	NPO法人未来プロセス 理事長 谷 信幸　開会のあいさつ
13:05 /15:00	阿波踊り&阿波踊り体験　大阪天水連 （先着順・定員になり次第終了）

SAKURA ISEIKAI LOUNGE　【味わう・知る】

10:00~16:30	カフェ営業（1・2階）　養蜂場見学（2階・11:00~） 看護師さん体験・白衣でお医者さんになりきろう（2階・13:00~）
13:30~	もちつき&振る舞いもち（先着200名）

扇町ミュージアムキューブ CUBE01（2 階）　【学ぶ・知る】

13:15（約30分）	**カカオポリフェノールの秘密** 株式会社明治　管理栄養士
14:00（約30分）	**健康の秘訣は健やかな腸から** 近畿中央ヤクルト販売株式会社　管理栄養士
15:30（約30分）	**未来の自分を知る、人間ドック** **―「病気を見つける」から「未来を知る」へ―** 医誠会国際総合病院付属健診・人間ドッククリニック 人間ドックSOPHIA　センター長　安藤 紘史郎 医師

扇町ミュージアムキューブ CUBE02（1階）　【測る・知る】

13:00~16:00	**健康ブース**　主催：医療法人医誠会・株式会社 ISEIKAI 医誠会国際総合病院・近畿中央ヤクルト販売・サントリービバレッジソリューション・第一生命・徳島県産業国際化支援機構大阪支部・日本生命・明治・MEDICAL FITNESS 24

扇町ミュージアムキューブ CUBE04・05（2 階）　【測る・目指す・変わる】

13:00~16:00	障がい体験 ・ ロコモチェック 無料眼底検査

扇町ミュージアムキューブ　1 階　【目指す・変わる】

10:00~16:30	無料歯科相談会・健康相談

北棟　1 階

13:00~16:15	救急車に乗ってみよう　救急車展示

※ プログラムは変更となる可能性がございます

コーナー紹介

踊る・観る

大阪天水連による迫力の阿波踊りを間近で楽しめます。
さらに、踊り方を教わりながら一緒に踊れる体験も！
見るだけでも、参加しても楽しめます。

味わう

管理栄養士がメニューを監修する「SAKURA ISEIKAI LOUNGE」に、徳島県産の徳島すだちとなると金時を使ったコラボメニューが登場！
テラス席では、もちつき&振る舞いもちも楽しめます。

学ぶ・知る

毎日の食事に役立つ身近な栄養の知識、生活習慣病、検診の大切さ等、専門家によるセミナーで、これからの健康づくりに役立つ知識を楽しく学べます。

※ 予約優先

測る

脳健康VR、AGEs、疲労・ストレス、野菜摂取量、血管年齢など、多彩な健康チェックを体験できます。
健康生活を応援するサンプルもプレゼント！

※ サンプルはなくなり次第終了

目指す・変わる

無料歯科相談会や健康相談を実施します。
歯科医師や保健師に気になることを直接相談して、これからの健康づくりにつなげてみませんか。